



# 6

Géants  
Baladins  
Arlequin  
La Bruyère  
Village Olympique  
Vigny-Musset



**CHÈRES JARDINIÈRES, CHERS JARDINIERS,**  
Au cours de cette année 2025 le service Espace Public et Citoyenneté  
de la ville de Grenoble et la régie de quartier, vous invitent à vous  
ressourcer à l'occasion des rencontres inter-jardin.

## ATELIERS

# Détente et Bien-Être aux Jardins Partagés

### YOGA



**AU JARDIN BOIS D'ARTAS**  
SECTEUR 2

**Les lundis  
de 14h30 à 16h**

13 janvier  
10 février  
10 mars  
07 avril  
26 mai  
21 juillet

### CONTES & DÉTENTE



**AU JARDIN ESSEN'CIEL**  
SECTEUR 1

**Les lundis  
de 14h à 15h30**

27 janvier  
24 février  
24 mars  
28 avril  
30 juin  
04 août

### QI GONG



**AU JARDIN DE L'ABBAYE**  
SECTEUR 5

**Les lundis  
de 17h30 à 19h**

14 avril  
05 mai  
19 mai  
02 juin  
16 juin  
07 juillet

**POUR LES JARDINIÈRES ET JARDINIERS**

**Renseignements & inscriptions : Stéphane FANOU 06 80 55 61 01**